

Formation

Les biais cognitifs

Améliorer la qualité de l'accompagnement
dans le secteur du bien-être



Offrez un accompagnement plus
personnalisé et pertinent en intégrant les
biais cognitifs à votre pratique.

En ligne - en présentiel - à distance



<https://davidh.psychopraticien.fr>

Pourquoi comprendre les biais cognitifs est utile pour prendre de meilleures décisions ?

Dans le cadre professionnel

- *Mieux comprendre les clients*
- *Accompagner la prise de conscience*
- *Éviter les erreurs de jugement*
- *Renforcer la crédibilité*

Au quotidien

- *Améliorer ses relations*
- *Faire des choix plus éclairés*
- *Gérer ses émotions*
- *Développer son esprit critique*

Au programme de cette formation :

Les biais les plus courants

Biais de confirmation, effet de halo, biais d'ancrage...

Physiologie cérébrale

L'influence de nos émotions dans le traitement de l'information par le cerveau



Systemes 1 & 2

Avez-vous déjà eu l'impression de prendre une décision sans vraiment réfléchir ?

Introduction du livre de Daniel Kahneman :
"Système 1 / Système 2 : Les deux vitesses de la pensée".

Les Heuristiques

"Imaginez que vous deviez choisir entre deux produits au supermarché. Lequel prenez-vous : celui avec l'emballage le plus attrayant ou celui dont vous analysez la liste des ingrédients ?"

L'origine des heuristiques et des biais

Pourquoi notre cerveau prend-il parfois des raccourcis ?
Est-ce de la paresse ou une stratégie d'adaptation ?



Le monde moderne surcharge nos capacités cognitives

- Capacités limitées
- Surcharge d'informations
- Apprentissage social
- Normes sociales
- Médias et informations

Influence des biais cognitifs sur les accompagnements

- Les préjugés
- Qualité de la relation d'accompagnement
- Plan d'accompagnement
- Mesure de l'évolution de l'accompagné

Comment limiter l'influence des biais ?

- Mises en situation
- Jeux de rôles
- Quizz
- Echanges collectifs
- Débats
- Suivi individuel



Tarifs

Cette formation est proposée
sous plusieurs formats

2 jours en présentiel

Sur Rouen et agglo

	Tarif
Personne seule	350€
Groupe (à partir de 3 personnes)	300€ /pers

2 jours en distanciel

Via Zoom

	Tarif
Personne seule	300€
Groupe (à partir de 3 personnes)	250€ /pers

Individuel à distance

Cours pré-enregistrés
avec exercices corrigés
par le formateur.

En développement



<https://davidh-psycho praticien.fr/>